

	Aktivitet	Samlingsplats
10 April	Uppstart	Magra IS klubbstuga
16 April	Öjjetrampen **OBS! Förmiddag**	Info kommer i Supertext
24 April	Aleträffen **Obs! Lördag förmiddag**	Info kommer i Supertext
1 Maj	Vi lär oss om kartan	Livsgården, Ödegärdet
8 Maj	Karttecken	Livsgården, Ödegärdet
15 Maj	Hitta riktningen	Livsgården, Ödegärdet
22 Maj	Sprintorientering	Magra IS klubbstuga
29 Maj	Blipporientering	Magra IS klubbstuga
6 Juni	Skara Sommarland **OBS! Förmiddag**	Info kommer i Supertext

Tid för träning: söndagar 15:30 - 16:30

Jimmy Lanevik
076-871 69 00

Anders Haraldsson
070-790 77 37



Träningen är för barn som är födda -14 och äldre. Om ni vill ha med yngre barn går det bra om någon förälder springer med under träningen.

Man behöver ingen förkunskap för att vara med, poängen är att få röra på sig i skogen och lära sig något om orientering. Ibland åker vi på tävlingar, och även där går det bra att vara nybörjare, för vi ser alltid till att det finns någon vuxen att springa med.

För de som är mera erfarna ser vi till att lägga ut banor som de kan springa i egen takt. På det viset kan vi träna alla åldrar tillsammans på samma tid.

Vi hoppas att fler skall få upptäcka denna fantastiska träningsform så vi önskar er varmt välkomna!

// Jimmy och Anders

Jimmy Lanevik
076-871 69 00

Anders Haraldsson
070-790 77 37